

令和8年度(2026年度) 山口県中学校新人体育大会(陸上競技の部) 競技日程(案)

第1日目(トラックの部)

順	種 目	予選・決勝	競技時刻
1	男子 2年 110mH	タイムレース(3組)	10:00
2	男子 1年 100mH	タイムレース(2組)	10:20
3	女子 2年 100mH	タイムレース(3組)	10:35
4	女子 1年 100mH	タイムレース(2組)	10:55
5	男子 2年 100m	予選(10組 上位8名)	11:10
6	女子 2年 100m	予選(10組 上位8名)	11:40
7	男子 1年 100m	予選(10組 上位8名)	12:10
8	女子 1年 100m	予選(10組 上位8名)	12:40
9	男子 共通 200m	予選(8組 上位8名)	13:15
10	女子 共通 200m	予選(8組 上位8名)	13:40
11	男子 共通 800m	予選(6組 上位8名)	14:10
12	女子 2年 800m	予選(5組 上位8名)	14:40
13	女子 1年 800m	予選(5組 上位8名)	15:05
14	男子 1年 1500m	タイムレース(5組)	15:35
15	男子 共通 4×100mR	予選(5組 上位8チーム)	16:15
16	女子 共通 4×100mR	予選(5組 上位8チーム)	16:40

第1日目(フィールドの部)

順	種 目	予選・決勝	競技時刻
1	女子 共通 走幅跳 男子 共通 砲丸投	決勝 決勝	10:00
2	女子 共通 棒高跳 男子 共通 円盤投	決勝 決勝	12:30
3	男子 共通 走高跳	決勝	13:00
4	男子 共通 棒高跳	決勝	14:00
5	女子 共通 円盤投	決勝	14:30

第2日目(トラックの部)

順	種 目	予選・決勝	競技時刻
1	女子 共通 1500m	タイムレース(5組)	9:30
2	男子 共通 200m	決勝	10:10
3	女子 共通 200m	決勝	10:15
4	男子 2年 100m	決勝	10:25
5	女子 2年 100m	決勝	10:30
6	男子 1年 100m	決勝	10:35
7	女子 1年 100m	決勝	10:40
8	男子 共通 800m	決勝	10:50
9	女子 2年 800m	決勝	10:55
10	女子 1年 800m	決勝	11:00
11	男子 2年 1500m	タイムレース(5組)	11:10
12	女子 共通 4×100mR	決勝	11:50
13	男子 共通 4×100mR	決勝	11:55

第2日目(フィールドの部)

順	種 目	予選・決勝	競技時刻
1	男子 共通 走幅跳 女子 共通 走高跳 女子 共通 砲丸投	決勝 決勝 決勝	9:30

種目の削減や地域展開による競技者の減少などに伴い、競技日程は大きく変更になる可能性があります。(1日目と2日目の種目の実施日が変更になることもあります)確定した競技日程については、開催日の1週間前までに陸上専門部のホームページに掲載します。

※ 開閉会式は行いません。

競 技 注 意 事 項

- 1) 本大会は、2026年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに、本大会要項および申し合わせ事項により実施する。
 - 2) ウォーミングアップは、事故のないように行うこと。なお、投擲の練習は、安全面に十分注意して行うこと。
 - 3) 監督は、8:30までに学校受付を行うこと。その際、棄権を申し出る場合は、総務あてに「棄権届」を提出すること。
 - 4) 競技者の招集は、すべて競技場第1ゲートで行う。(フィニッシュ地点付近)トラック競技については、競技開始30分前から20分前、フィールド競技については、競技開始40分前から30分前までに行うこととし、代理は認めない。
 - 5) 競技者は、中体連登録番号を黒色で記入したアスリートビブスを、胸背部にはっきり見えるようにつけること。
ただし、走高跳、棒高跳、走幅跳においては、背・胸のどちらかでよい。数字は遠くからでもはっきりと確認できるものであること。
 - 6) 本競技場は、全天候舗装なので、9mm以下の全天候型ピン(走高跳は12mm以下)を使用すること。
 - 7) 競技終了後結果確定次第、各種目の8位入賞者に賞状を授与する
8位までに入賞した競技者は、正式アナウンス後、表彰を行う。正式アナウンス後、玄関ロビーに集合すること。
 - 8) 走高跳・棒高跳のバーの上げ方(天候により変更の場合あり)
男子走高跳 練習 1m25 競技 1m30 - 1m35 - 1m40 - 1m45 - 1m50 - 1m55 以降3cmずつ
女子走高跳 練習 1m15 競技 1m20 - 1m25 - 1m30 - 1m35 - 1m40 - 1m45 以降3cmずつ
男子棒高跳 練習 1m70 競技 1m80 - 2m00 - 2m20 - 2m40 - 2m60 以降10cmずつ
女子棒高跳 練習 1m50 競技 1m60 - 1m80 - 2m00 - 2m20 - 2m40 以降10cmずつ
 - 9) トラック競技(100m、200m、100mH、110mH)で出場者が9名を下回った場合、1組で決勝レースを行う。
- ※ 引率の監督に、競技運営の支援をお願いします。競技役員一覧表を確認され、該当部署の主任の指示に従って下さい。
都合が悪く、欠席される場合には、競技運営に差し支えますので、代理を必ず出してください。

お知らせ

県新人大会の記録速報をホームページに掲載します。
(携帯電話・スマートフォンで見ることができます)
また、下記のQRコードからアクセスすることもできます。

<http://www.yjptf.jp/mob/nans21v/shtml/TimeTable.html>

